



## Lav en poster der fanger

En poster er en præsentation af din forskning, ide, projekt eller lignende. Posterens opgave er at fortælle om din forskning eller ide kort og præcist.

At lave en god poster kan være en udfordring. Den hyppigste fejl er, at den indeholder alt for mange informationer. Her er nogle ting, du skal være

opmærksom på.

### Begynd i god tid

Det tager tid at lave en god poster. Begynd derfor i god tid med at finde dine vigtigste 2-3 budskaber og samle billeder og illustrationer. Lav en grov skitse over, hvad der skal med i form af papirlapper, som du kan flytte rundt til du får den ønskede opsætning. Eller lav en tegning. Få en eller flere kollegaer til at se dit forslag igennem

### Få hjælp

På de fleste arbejdspladser kan man få hjælp i grafisk afdeling / presseafdelingen til at lave en poster. Måske eksisterer der en skabelon, du kan tage udgangspunkt i? Forhør dig i god tid.

Hvis du selv laver posteren, skal du undersøge, hvilken software du kan bruge. Eksempler på programmer er Powerpoint og Publisher fra Microsoft, men også programmer som illustrator eller indesign fra Adobe kan bruges. Hør evt. andre, hvad de har gode erfaringer med. Undersøg også, hvilke udskriftsfaciliteter du har til rådighed.

Billeder skal være taget i en høj opløsning (200 dpi), ellers bliver de grumsede og utydelige ved forstørrelse. Dette betyder typisk, at materiale fra nettet ikke kan bruges.

### Indfang dit publikum

En gennemsnits poster-læser bruger **under 10 minutter** på din poster og du har ca. **10 sekunder** til at fange vedkommendes opmærksomhed.

Antallet af budskaber skal derfor være begrænset og tekst og illustrationer skal være fangende, tydelige og logisk opbygget.

Det betyder:

- Vælg max tre budskaber og medtag kun det, der er absolut nødvendigt for din historie.
- At teksten skal kunne læses på 2-3 meters afstand. Dvs., at brødteksten ikke skal være mindre end 20-24 punkter. Overskrifter skrives typisk med en skriftstørrelse på mellem 100- 120 punkter. Referencer og kontaktoplysninger kan skrives mindre (14-20 punkter).

- Grammatikken skal være i orden.
- Undgå passivform og svære lange sætninger
- Tjek grundigt for stavefejl.

## Opbygning af posteren

- En poster skal som hovedregel indeholde en titel (overskrift), introduktion, metoder, resultater, diskussion, konklusion og forfatter/afsendersted. Men læs altid de formelle regler grundigt.
- Det mest brugte format er A0 (841x1189mm) men også A1 og A2 kan bruges til postere. Tjek reglerne der, hvor du skal publicere.
- Læsefeltet skal begynde midt-øverst og derefter læses fra øverste venstre side og sluttes i nederste højre side. Det er vigtigt at guide læseren i den rigtige læserækkefølge. Dette kan gøres med eksempelvis grafiske elementer som billeder eller anden grafik men en simple nummerering kan også virke til formålet.
- Overskriften er det vigtigste og den skal være fangende og kort. Gerne lidt provokerende eller anderledes.
- Et billede, en figur eller en tegning fortæller mere end 1000 ord, så brug dem, men de skal være selvforklarende og enkle. Der skal være et minimum af beskrivende tekst.
- Det er vigtigt med luft på posteren – ellers risikerer du, at dit publikum giver op undervejs.
- Indryk eller andre former for fremhævninger er gode, f.eks.
  - Små lister.
  - Centreret af tekst under figurer / illustrationer
  - STORE bogstaver
  - Skift stil (fed, kursiv)Men pas på, det ikke bliver for meget, da det så virker forvirrende.
- Brug gerne farver, enten en afdæmpet baggrundsfarve på hele posteren eller stærkt farvede kasser uden om tekster og illustrationer. Måske begge dele?

## Pas på med / Undgå

Brug aldrig flere forskellige font typer på samme poster.

Undgå tabeller og rækker med tal. En figur fungerer langt bedre.

Pas på med at vælge et billede som vandmærke bag teksten, det kan forvirre mere end det gavner.

## Tips

Tips: For at undgå at posteren ændre sig når du overfører den til print, kan det være en god ide at konvertere den til pdf. format.

Få inspiration fra andre, f.eks. her; [www.biotechacademy.dk/Bioindex/Poster.aspx](http://www.biotechacademy.dk/Bioindex/Poster.aspx)