

M.N. Sunde Fødder.
 Tidsskrift for Sygepleje
 8. årgang nr. 14 1908 side 218-219

Nu tror jeg ikke, at ret mange danske Sygeplejersker har saa vanrøgtede Fødder, som dem, der beskrives i den omtalte Artikel. De fleste af os har vel ogsaa gjort den Erfaring, at det er nødvendigt at gaa med gode og veltilpassede Støvler. Og dog, den fornuftige Støvle er kun det næstbedste Fodtøj, alligevel.

Selv om man har normale og velplejede Fødder, der er dog ét Besvær, som de fleste af os, der har streng Tjeneste, kender noget til, at Fødderne bliver hede og hævede, naar det lakker mod Aften, den fornuftige Støvle er ikke længere behagelig, det gør godt at faa dem afløste af et Par Sko, der ikke altid er saa kønne, som de burde være. Om derfor nogen med fornuftige Støvler kender denne Plage, eller om nogen tænker paa at anskaffe sig hensigtsmæssige Støvler, vil jeg sige til dem: „Prøv først et Par Sandaler, de koster kun 5 à 6 Kr., gode Støvler koster c. 20 Kr. Hvorfor skal vi dog putte vore Fødder, som skal hjælpe os saa meget, ned i et Foderal, der holder al Luft ude? Jeg tager mine Sandaler paa, saa snart jeg staar op, føler aldrig mere Trang til at skifte Fodtøj, selv om Arbejdsdagen kan vare til ud paa Natten. Mine Fødder har gaaet paa Hospitalerne i 25 Aar og mit Raad er udaf de sidste 2 Aars Selverfaring, med Resultat straks og vedblivende igennem 2 Aar, fuldstændig sunde Fødder. M. N.

Sunde Fødder.

Efter at have læst Artiklen i Tidsskrift Nr. 13 „Om Føddernes Pleje“, har jeg faaet Lyst til at give mine Kolleger et Raad, som er prøvet.