
10 elementer i en værdig ældrepleje

I DSR, FOA og Ældre Sagen hører vi alt for ofte beretninger om uværdige forhold på ældreområdet. Vi hører om ældre, der sidder for længe i våde bleer, får uappetitlig mad og som oplever, at mange forskellige hjælpere kommer og går i deres hjem. Vi hører om mangel på medarbejdere, der løber stærkere og stærkere, og som oplever, at de ikke altid har tid til at give en forsvarlig omsorg, pleje og behandling.

Med andre ord oplever vi, at værdigheden i ældreplejen i Danmark af og til halter og vi ved, at mange frygter at de ikke kan få værdig, pleje, omsorg og behandling, når de bliver ældre.

Derfor vil vi gerne invitere til en debat om hvordan vi kan sikre, at man i Danmark fortsat kan leve et meningsfuldt liv og bevare sin selvbestemmelse, selv om man er blevet afhængig af hjælp fra andre.

Inspirationen er hentet fra Norge og Sverige, der gennem flere år har arbejdet aktivt for at få en mere værdig

ældrepleje. I de to landes lovgivning står der, at hjælpen til svækkede ældre skal indrettes med respekt for det enkelte menneskes selvbestemmelsesret, egenverd og livsførelse. Helt centralt lægges der vægt på, at tilværelsen fortsat skal være tryk og meningsfuld, også når man er svækket og har brug for hjælp fra andre.

I begge lande arbejder man med såkaldte værdigheds-garantier, både på landsplan og lokalt. Det betyder, at værdigheden bliver debatteret på flere niveauer, politisk og blandt ledelse og medarbejdere i ældreplejen.

Vi inviterer til en bred debat i Danmark. For vi mener, at det er relevant, at alle lige fra folketingspolitikere, kommunalpolitikere, ledere og medarbejdere i ældreplejen, pårørende og borgere i almindelighed, sammen kommer dybere i en forståelse af: Hvad forstår vi ved værdig ældrepleje? Og hvad kan vi gøre for at sikre en værdig ældrepleje?

>>



FOA

Ældre  Sagen

>>

Vi præsenterer her 10 elementer, som vi synes er afgørende, når vi taler om værdighed i ældreplejen:

1. En bolig der passer til den enkeltes behov – også ved funktionstab

Det betyder, at man tilbydes ændringer i indretningen af sin eksisterende bolig, samt hjælpemidler. Det kan også betyde tilbud om en anden bolig, hvor ægtefællen har mulighed for at flytte med, hvis det ønskes.

2. Mulighed for at komme ud

Det betyder, at man kan få støtte til at forlade egen bolig i hverdagen. Fx til gåtur, indkøb eller besøg.

3. Mulighed for at være velsoigneret og klædt som man ønsker

Det betyder fx at få den nødvendige og rettidige hjælp til personlig hygiejne, så man ikke sidder i en brugt ble. Det betyder også støtte til at skifte tøj, hvis man har spildt mm.

4. Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise

Det betyder gode fysiske og sociale rammer for måltiderne. Det kan fx også betyde støtte til måltider og til tilberedning af mad. Det betyder også, at der er reelle valgmuligheder, og at der tages individuelle hensyn til særlige ønsker og diæter.

5. Lindrende behandling og en værdig død

Det betyder, at den døende skal tilbydes lindrende behandlinger, støtte og rammer, som kan tilgodese et værdigt terminalforløb.

6. Støtte til at kunne fungere i hverdagen og få relevant hjælp, når der er behov for det

Det betyder støtte og hjælp til en træning og genoptræning, der kan styrke mulighederne for at fungere i hverdagen, både fysisk, kognitivt og socialt.

7. Forebyggelse af sygdom samt kontinuitet og faglighed i omsorg, pleje og behandling

Det betyder, at medarbejdere følger den ældres helbredssituation for at forebygge sygdomme og for at kunne sætte ind med den rette pleje, omsorg og behandling, når det er nødvendigt. Det betyder også, at medarbejdere skal have mulighed for at samarbejde på tværs af fag og sektorer, så der sikres mest mulig kontinuitet for den enkelte.

8. Mulighed for at bevare egen døgnrytme

Det betyder, at der tages hensyn til den enkeltes døgnrytme, så den enkelte så vidt det er muligt selv bestemmer, hvornår dagen starter og slutter. Det betyder også mulighed for at komme ud i frisk luft og mulighed for at få støtte til at deltage i sociale aktiviteter.

9. Tilbud om eksistentielle samtaler og samvær med andre

Det betyder nærvær og samtaler om det, der fylder for den enkelte. Det betyder støtte til at holde minderne i live og fokus på sin livshistorie. Det betyder, at støtten ikke kun er i forbindelse med de fysiske udfordringer, men i lige så høj grad også handler om den mentale sundhed.

10. Respekt, rummelighed og mulighed for udvikling

Det betyder, at man behandles med respekt og værdighed, uanset at man ikke længere kan det samme som tidligere. Det betyder, respekt for privatlivet og for personlige grænser. Det betyder at medarbejdere og ældre taler til hinanden på en ordentlig måde. Det betyder, at man fortsat får mulighed for at udvikle sig og fastholde en meningsfuld tilværelse på trods af helbredsforværringer.



FOA

Ældre @ Sagen