

Sundhedsstyrelsen

Dansk
Sygeplejeråd



Den 14. november 2019

Høring over "Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for kommunale tilbud til børn og voksne"

Dansk Sygeplejeråd vil gerne takke for muligheden for at afgive høringssvar til "Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalingerne for kommunale tilbud til børn og voksne".

Det er gode overordnede anbefalinger, men de kunne med fordel suppleres af flere konkrete eksempler på indsatser, der fokuserer på og tager højde for den enkeltes helhedssituation. De anbefalinger, der på nuværende tidspunkt foreligger, kan være svære at omsætte i praksis.

Dansk Sygeplejeråd mener ikke, at livsstilsinterventioner er tilstrækkeligt til at imødekomme den stigende udfordring med svær overvægt i samfundet. Det kræver forskellige typer af indsatser. Her mener Dansk Sygeplejeråd bl.a., at anbefalingerne bør suppleres med anbefalinger til strukturelle tiltag. Det kan være med til at understøtte den individbaserede tilgang til livsstilsinterventioner.

Det kan f.eks. være tiltag, der skal sikre, at børn i dagtilbud og skoler bevæger sig mindst en time hver dag og at sund kost er let tilgængeligt i dagtilbud, grundskoler, uddannelsesinstitutioner og på arbejdspladser. Det kan også være indsatser for mobbefri skoler og arbejdspladser, som skal øge trivslen.

Sammen med de individbaserede anbefalinger, kan strukturelle tiltag være med til at fastholde den enkelte i en sundere hverdag.

Med venlig hilsen

Grete Christensen
formand

Dansk Sygeplejeråd

Sankt Annæ Plads 30
DK-1250 København K

mandag-torsdag 9.00-16.00
fredag 9.00-15.00

Tlf: +45 33 15 15 55
Fax: +45 33 15 24 55

www.dsr.dk
dsr@dsr.dk