

NOTAT Covid-19-epidemien og stress blandt sygeplejersker

I perioden 22. april til 30. april 2020 har DSR Analyse og MEGAFON gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmerne af Dansk Sygeplejeråds medlemspanel. I alt 3.808 medlemmer blev inviteret, hvoraf 2.137 gennemførte undersøgelsen. Det giver en svarprocent på 56. Spørgsmålene i dette notat blev alene stillet til deltagere i beskæftigelse.

Hovedresultater

- 78 % af sygeplejerskerne svarer, at deres arbejde som sygeplejerske i høj grad (47 %) eller i nogen grad (31 %) har været påvirket af Covid-19-epidemien.
- Mere end hver femte sygeplejerske (21 %) har hele tiden (4 %) eller ofte (17 %) følt sig stresset i de sidste to uger.
- Andelen som har været stresset hele tiden eller ofte er markant højere blandt de sygeplejersker, hvis arbejde i høj grad er blevet påvirket af covid-19-epidemien.

Covid-19-epidemiens påvirkning på sygeplejerskernes arbejde

78 % af deltagerne i undersøgelsen angiver, at deres arbejde som sygeplejerske i høj grad (47 %) eller i nogen grad (31 %) har været påvirket af Covid-19-epidemien. 18 % svarer, at deres arbejde som sygeplejerske i mindre grad er blevet påvirket, mens det blot er 3 %, der angiver, at deres arbejde slet ikke er blevet påvirket.

Tabel 1. I hvilken grad har dit arbejde som sygeplejerske været påvirket af Covid-19-epidemien?

	Antal	Procent
I høj grad	878	47%
I nogen grad	570	31%
I mindre grad	337	18%
Slet ikke	58	3%
Ved ikke	6	0%
Total	1849	100%

Anm: 1849 sygeplejersker i beskæftigelse har besvaret spørgsmålet. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR Analyse og MEGAFON maj 2020.

Flere end hver femte sygeplejerske (21 %) har hele tiden (4 %) eller ofte (17 %) følt sig stresset i de sidste to uger. 30 % har sommetider følt sig stresset i de sidste to uger, 29 % har sjældent følt dette, mens 19 % aldrig har følt sig stresset i de sidste to uger.

Tabel 2. Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?

	Antal	Procent
Hele tiden	75	4%
Ofte	323	17%
Sommetider	557	30%
Sjældent	532	29%
Aldrig	343	19%
Ved ikke	18	1%
Total	1849	100%

Anm: 1849 sygeplejersker i beskæftigelse har besvaret spørgsmålet. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR Analyse og MEGAFON maj 2020.

Andelen af sygeplejersker som har været stresset hele tiden eller ofte i de sidste to uger er markant højere blandt sygeplejersker, som vurderer, at Covid-19-epidemien i høj grad har påvirket deres arbejde (32%) end blandt sygeplejersker, der vurderer, at Covid-19-epidemien kun i nogen grad, mindre grad eller slet ikke har påvirket deres arbejde (12%).

Tabel 3. I hvilken grad har dit arbejde som sygeplejerske været påvirket af Covid-19-epidemien? / Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?

		I hvilken grad har dit arbejde som sygeplejerske været påvirket af Covid-19-epidemien?	
		I høj grad	I nogen grad/ mindre grad/ slet ikke
Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?	Hele tiden/ofte	32%	12%
	Sommetider	30%	30%
	Sjældent/aldrig	36%	58%
	Ved ikke	1%	1%
	Total	100%	100%

Anm: 1849 sygeplejersker i beskæftigelse har besvaret spørgsmålet. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Forskellen er statistisk signifikant ($p > 0,05$). Kilde: DSR Analyse og MEGAFON maj 2020.

Spørgsmål til undersøgelsen kan rettes til konsulent i DSR Analyse, Simon Martin Hansen, sha@dsr.dk, 4695 4122.