

NOTAT Ledernes psykiske arbejdsmiljø og rammer

I perioden 24. november til 6. december 2021 har DSR Analyse gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt ledende medlemmerne på nedre ledelsesniveau (fx afdelingssygeplejerske) ansat i kommuner og regioner. 44% af de 2.770 inviterede ledende medlemmer ansat i kommuner og regioner deltog i undersøgelsen. Analysen er baseret på resultaterne fra 1.187 besvarelser.

Hovedresultater

- Cirka halvdelen (47%) af lederne i kommuner og regioner har "hele tiden" eller "ofte" følt sig stresset i de sidste to uger. Arbejdet er den væsentligste kilde til stress.
- 40 pct. oplever, at de i meget høj grad (12 pct.) eller i høj grad (28 pct.) har vigtige arbejdsopgaver, som de ikke kan nå at løse.
- 36 pct. oplever enten i meget høj grad (11 pct.) eller i høj grad (25 pct.), at deres afdeling/enhed ikke kan indfri vigtige krav og/eller målsætninger.
- Over halvdelen (54 pct.) oplever i meget høj grad (19 pct.) eller i høj grad (35 pct.), at deres muligheder for at levere ledelse af god kvalitet, er kommet under pres pga. krav i arbejdet.
- 69 pct. oplever i høj grad (35 pct.) eller i nogen grad (34 pct.), at de som leder står i et øget krydspres mellem ledelsen og medarbejderne som følge af den aktuelle situation med sygeplejerskemangel, covid-19 mv.
- 27% af lederne forventer ikke at, de fortsat er sygeplejefaglig leder om 3 år.

Om stress og trivsel i dit arbejde

Som det fremgår af tabel 1 har 47 pct. af lederne enten hele tiden (9 pct.) eller ofte (38 pct.) følt sig stresset i de sidste to uger. Næsten hver tredje (31 pct.) har sommetider følt sig stresset i de sidste to uger, 16 pct. har sjældent følt sig stresset, mens 7 pct. aldrig har følt sig stresset.

Tabel 1. Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?

	Antal	Procent
Hele tiden	107	9%
Ofte	444	38%
Sommetider	368	31%
Sjældent	186	16%
Aldrig	77	7%

Anm: 1182 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

82 pct. angiver, at arbejdet var den vigtigste kilde til deres stress jf. tabel 2. 1 pct. angiver privatlivet som den vigtigste kilde til deres stress, mens 17 pct. angiver, at det både var arbejde- og privatlivet.

Tabel 2. Hvad var den vigtigste kilde til din stress?

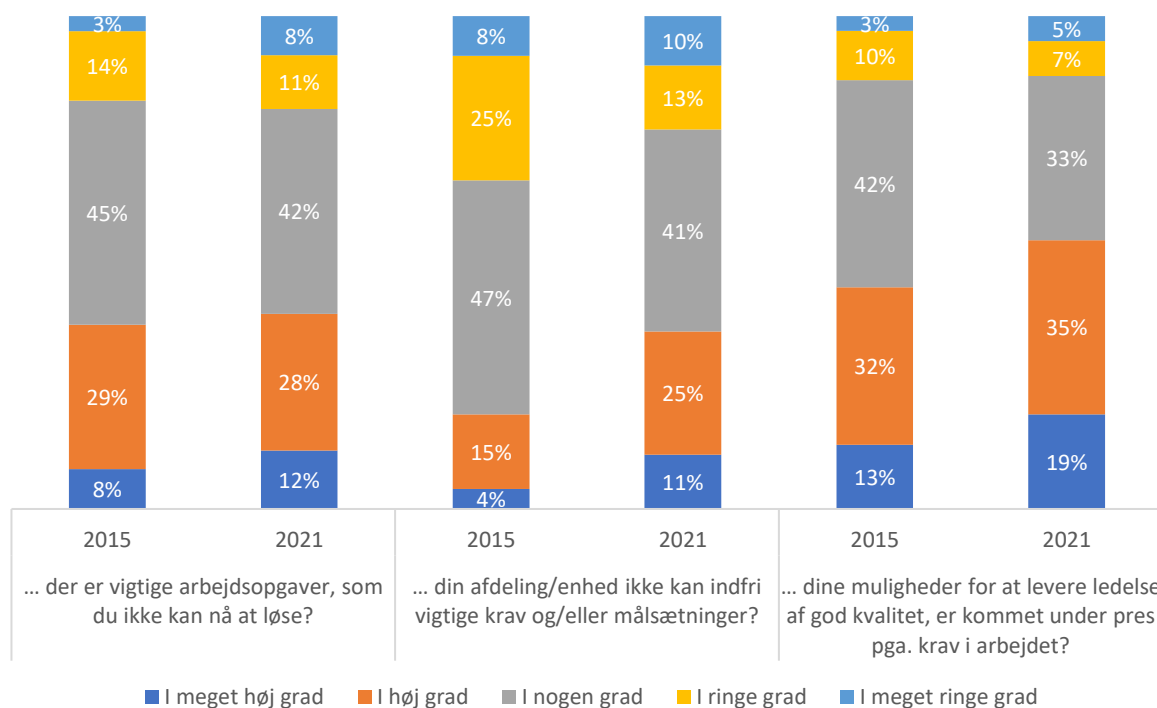
	Antal	Procent
Arbejde	899	82%
Privatliv	12	1%
Både arbejde og privatliv	192	17%

Anm: 1103 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

Om dine ledelsesrammer

Figur 1 viser, at 40 pct. oplever, at de i meget høj grad (12 pct.) eller i høj grad (28 pct.) har vigtige arbejdsopgaver, som de ikke kan nå at løse. Til sammenligning lå dette tal samlet på 37 pct. i 2015. 36 pct. oplever enten i meget høj grad (11 pct.) eller i høj grad (25 pct.), at deres afdeling/enhed ikke kan indfri vigtige krav og/eller målsætninger. Til sammenligning var denne andel 19 pct. i 2015. Over halvdelen (54 pct.) oplever i meget høj grad (19 pct.) eller i høj grad (35 pct.), at deres muligheder for at levere ledelse af god kvalitet, er kommet under pres pga. krav i arbejdet. Dette tal lå på 2015 på 45 pct.

Figur 1. I hvilken grad oplever du, at...



2021: 1162 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse. 2015: 556 ledende sygeplejersker på nederste ledelsesniveau ansat i kommuner og regioner. Respondenter der har svaret 'ved ikke' eller 'ikke relevant' er med i fordelingen, men fremgår ikke af tabellen. Kilde: Lederliv 2015/DSR analyse.

68 pct. oplever i høj grad (25 pct.) eller i nogen grad (43 pct.) modstridende forventninger til dem som leder, jf. tabel 3. 23 pct. oplever det i mindre grad, mens 7 pct. slet ikke oplever det.

Tabel 3. Oplever du modstridende forventninger til dig som leder?

	Antal	Procent
I høj grad	284	25%
I nogen grad	490	43%
I mindre grad	254	23%
Slet ikke	83	7%
Ved ikke	17	2%

Anm: 1128 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

Tabel 4 viser, at 69 pct. oplever i høj grad (35 pct.) eller i nogen grad (34 pct.), at de som leder står i et øget krydspres mellem ledelsen og medarbejderne som følge af den aktuelle situation med sygeplejerskemangel, covid-19 mv. 19 pct. oplever i mindre grad dette, mens hver tiende (10 pct.) slet ikke oplever det.

Tabel 4. Oplever du, at du som leder står i et øget krydspres mellem ledelsen og medarbejderne som følge af den aktuelle situation med sygeplejerskemangel, covid-19 m.v. i sundhedsvæsenet?

	Antal	Procent
I høj grad	393	35%
I nogen grad	387	34%
I mindre grad	213	19%
Slet ikke	108	10%
Ved ikke	26	2%

Anm: 1127 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

Som tabel 5 viser, svarer 44 pct., at de i høj grad (7 pct.) eller i nogen grad (37 pct.) kan løse deres arbejde som leder så godt, som de ønsker inden for de rammer de er givet. 39 pct. svarer, at de i mindre grad kan det, mens 17 pct. slet ikke kan det.

Tabel 5. Kan du løse dit arbejde som leder så godt som du ønsker inden for de rammer, du er givet?

	Antal	Procent
I høj grad	80	7%
I nogen grad	416	37%
I mindre grad	438	39%
Slet ikke	187	17%
Ved ikke	3	0%

Anm: 1124 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

Næsten hver femte (18 pct.) har inden for den sidste måned søgt et nyt arbejde. Heraf har 12 pct. søgt andet arbejde inden for sundhedsvæsenet, mens 6 pct. har søgt arbejde uden for sundhedsvæsenet. 77 pct. har ikke søgt nyt arbejde.

Tabel 6. Har du inden for den sidste måned søgt et nyt arbejde?

	Antal	Procent
Ja, samlet	213	18%
Ja, inden for sundhedsvæsenet	137	12%
Ja, uden for sundhedsvæsenet*	76	6%
Nej	917	77%
Ved ikke	8	1%

Anm: 1187 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Mulighed for at sætte flere kryds. * det er især indne for det privat at lederne angiver ta have søgt. Kilde: DSR analyse.

Mere end hver fjerde (27 pct.) regner ikke med at arbejde som sygeplejefaglig leder i sundhedsvæsenet om 3 år. 41 pct. regner med fortsat at arbejde som sygeplejefaglig leder, mens hver tredje (33 pct.) ikke ved det.

Tabel 7. Regner du med at arbejde som sygeplejefaglig leder i sundhedsvæsenet om 3 år?

	Antal	Procent
Ja	455	41%
Nej	299	27%
Ved ikke	370	33%

Anm: 1124 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.

Baggrund

Baggrundstabel 1. I hvilken sektor er du ansat som leder?

	Antal	Procent
Regionerne	787	66%
Kommunerne	400	34%

Anm: 1243 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. De 23 ansat i andre sektorer er ekskluderet analysen. Kilde: DSR analyse.

Baggrundstabel 2. Inden for hvilket område har du din nuværende hovedbeskæftigelse?

	Antal	Procent
Kirurgisk sengeafdeling/afsnit	134	11%
Medicinsk sengeafdeling/afsnit	184	16%
Skadestue/modtagerafsnit eller Fælles akutmodtagelse (FAM)	46	4%
Psykiatrisk afdeling	135	11%
Anden hospitalsafdeling	270	23%
Hjemmeplejen eller hjemmesygeplejen	153	13%
Plejhjem	156	13%
Anden arbejdsplads i den kommunale sektor	92	8%
Ved ikke	15	1%

Anm: 1185 ledende sygeplejersker har besvaret spørgsmålet i 2021. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR analyse.