

# Analyse: Sygemeldinger pga. faktorer i det psykiske arbejdsmiljø blandt nyuddannede sygeplejersker

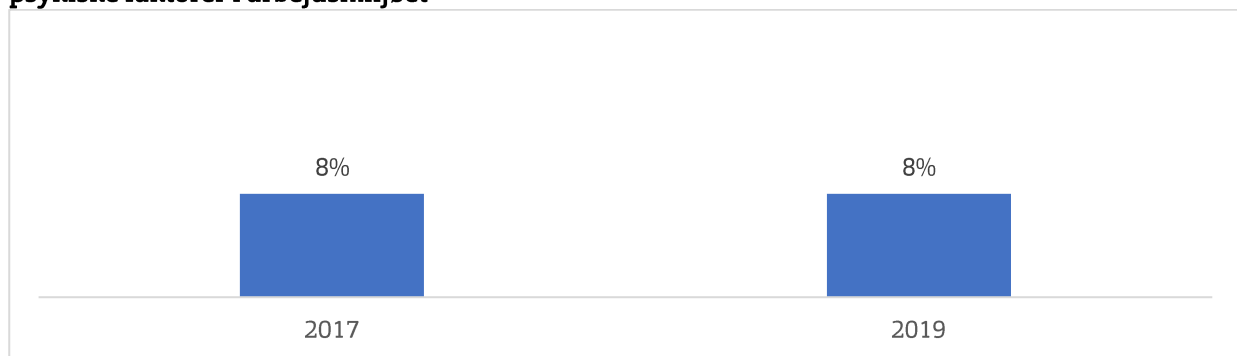
DSR Analyse har i perioden 8. til 27. maj 2019 gennemført en elektronisk spørgeskemaundersøgelse blandt Dansk Sygeplejeråds nyuddannede medlemmer. I alt 2.234 medlemmer blev inviteret til undersøgelsen, hvoraf 50 % (1.120) besvarede hele – eller dele af – spørgeskemaet (se mere om undersøgelsen på sidste side).

Notatets hovedkonklusioner er...

- En ud af 12 nyuddannede sygeplejersker (8%) har været sygemeldt i kortere eller længere tid pga. psykiske faktorer i arbejdsmiljøet. Det er den samme andel som i 2017.
- Andelen er lavere blandt nyuddannede, som har fået en god introduktion til arbejdet på arbejdspladsen
- Andelen er ligeledes lavere blandt nyuddannede sygeplejersker, som først har fået ansvar for at løse opgaver alene, da de følte sig parate.

Ca. en ud af 12 nyuddannede sygeplejersker (8%) har været sygemeldt i kortere eller længere tid pga. psykiske faktorer i arbejdsmiljøet. Det er den samme andel som i 2017 besvarede samme spørgsmål i en lignende undersøgelse.

**Figur 1. Andel af nyuddannede sygeplejersker, der har været sygemeldt i kortere eller længere tid pga. psykiske faktorer i arbejdsmiljøet**



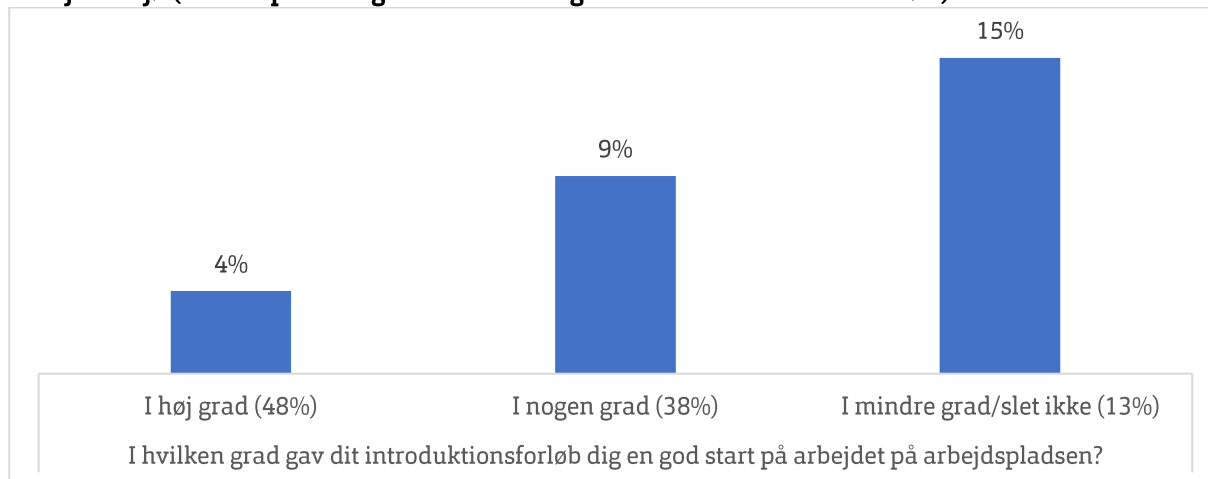
Anm.: n (2017) = 687 og n (2019) = 1052 nyuddannede sygeplejersker i beskæftigelse. 2017 undersøgelsen blev gennemført blandt nyuddannede med op til 3 års anciennitet. De studerende har angivet om de siden de afsluttede uddannelsen "har været sygemeldt i kortere eller længere tid pga. psykiske faktorer i arbejdsmiljøet (stress, mobning eller lign)". For at kunne sammenligne de to undersøgelser bygger ovenstående alene på svar fra nyuddannede med 1 års anciennitet. Kilde: DSR Analyse juni 2019.

Hovedparten af de nyuddannede sygeplejersker har været igennem et introduktionsforløb i forbindelse med deres ansættelser<sup>1</sup>. Blandt de nyuddannede som vurderer, at introduktionsforløbet "i høj grad" gav dem en god start på arbejdet (48%), er det 4 %, der har været sygemeldt pga. psykiske faktorer i

<sup>1</sup> 90 % af deltagerne oplyser, at de har været eller skal igennem et introduktionsforløb i forbindelse med deres ansættelse. For de resterende 10% gælder, at ca. halvdelen angiver som årsag, at de har et nært kendskab til arbejdspladsen fra tidligere ansættelsesforløb, mens den anden halvdel primært peger på sygdom på arbejdspladsen og travlhed som årsagerne til, at de ikke har været igennem et introduktionsforløb.

arbejdsmiljøet. For de 13% som vurderer, at introduktionsforløbet kun "i mindre grad" eller "slet ikke" gav dem en god start, er andelen næsten fire gange højere (15%).

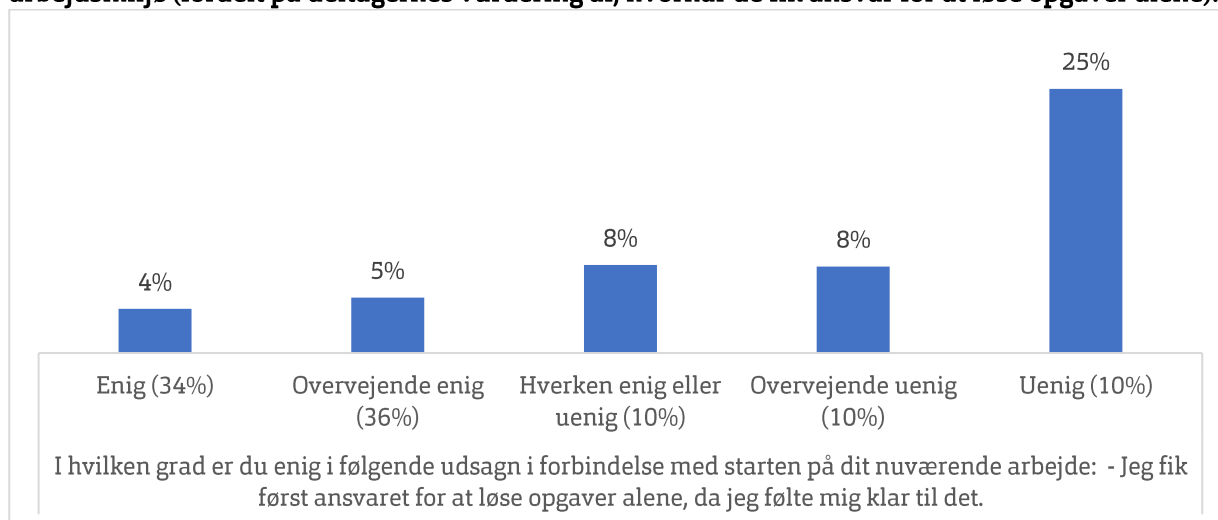
**Figur 2. Andel af nyuddannede sygeplejersker, der har været sygemeldt pga. faktorer i det psykiske arbejdsmiljø (fordelt på deltagernes vurdering af deres introduktionsforløb).**



Anm.: n = 894 nyuddannede sygeplejersker i beskæftigelse, som har været eller skal igennem et introduktionsforløb i forbindelse med deres start på arbejdet. Tallene i parentes angiver andelen af deltagere, som har valgt det enkelte svar. 48 % har således svaret "I høj grad" på spørgsmålet. Kilde: DSR Analyse juni 2019.

I undersøgelsen svarer 70% af de nyuddannede sygeplejersker, at de er enige (34%) eller overvejende enige (36%) i udsagnet "Jeg fik først ansvaret for at løse opgaver alene, da jeg følte mig klar til det". Blandt disse sygeplejersker er andelen, der har været sygemeldt pga. faktorer i det psykiske arbejdsmiljø hhv. 4% og 5%. For de 10% af de nyuddannede sygeplejersker, som er uenige i udsagnet, er andelen helt oppe på hver fjerde (25%)

**Figur 3. Andel af nyuddannede sygeplejersker, der har været sygemeldt pga. faktorer i det psykiske arbejdsmiljø (fordelt på deltagernes vurdering af, hvornår de fik ansvar for at løse opgaver alene).**



Anm.: n = 988 nyuddannede sygeplejersker i beskæftigelse. Tallene i parentes angiver andelen af deltagere, som har valgt det enkelte svar. 34 % har således svaret "Enig" på spørgsmålet. Kilde: DSR Analyse juni 2019.

## Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført elektronisk i perioden 8. til 27. maj 2019.

Spørgeskemaet er udviklet af DSR Analyse med henblik på at belyse en række faktorer i de nyuddannede sygeplejerskers arbejdsliv, og for at efterprøve sammenhænge og fænomener, som nyuddannede og andre har gjort Dansk Sygeplejeråd opmærksom på. Enkelte spørgsmål er gentagelser fra tidligere undersøgelser og kan sammenlignes over tid.

Deltagere til undersøgelsen er udvalgt i Dansk Sygeplejeråds medlemsregister ud fra følgende kriterier:

- 1: Aktivt medlemskab af Dansk Sygeplejeråd,
- 2: Autorisationsdato mellem 1. maj 2018 og 1. maj 2019,
- 3: Gyldig mailadresse registreret.

I alt har lige over 50 % af de 2.234 inviterede medlemmer deltaget i undersøgelsen. 47% besvarede hele undersøgelsen, og 3% kun dele af undersøgelsen. Alle 1.120 besvarelser medtages, hvorfor der kan være mindre forskelle på antallet af svar i de enkelte tabeller. Bemærk, at notatets figurer bygger på svar fra de erhvervsaktive undersøgelsesdeltagere. Derfor adskiller antallet af besvarelser i den enkelte figur sig fra førnævnte antal af deltagere.

Deltagere og ikke-deltagere er undersøgt i en frafaldsanalyse for at finde evt. skævheder mellem populationen (alle nyuddannede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd) og respondenterne ift. geografi og alder. Jf. nedenstående er der ikke særlige skævheder.

Sammenligning af geografi mellem undersøgelsesdeltagere og populationen:

	Andel af deltagere	Andel af population
Hovedstaden	32%	32%
Midtjylland	25%	25%
Nordjylland	11%	12%
Sjælland	7%	8%
Syddanmark	24%	22%

Gennemsnitsalder for deltagere 28,6 år. Gennemsnitsalder for populationen: 28,3 år

Spørgsmål om undersøgelsen eller notatet kan rettes til konsulent i Dansk Sygeplejeråd, Simon Martin Hansen (på mail [sha@dsr.dk](mailto:sha@dsr.dk) eller telefon 26496904)