

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Att: PLAN@sst.dk

Dansk Sygeplejeråd



Den 16. oktober 2017
Ref.: LHV, DSC
Sagsnr.: 1709-0033

Høring vedr. Forløbsprogram for børn og unge med angst og/eller depression

Dansk Sygeplejeråd takker for muligheden for at afgive høringsvar i forbindelse med høring vedr. Forløbsprogram for børn og unge med angst og/eller depression. I høringsvaret indgår bemærkninger fra Fagligt Selskab for sundhedsplejersker.

Generelle kommentarer

Det er et godt forløbsprogram med fokus på de væsentligste områder i forhold til tidlige forebyggende indsatser, graduerende indsatser, overgange mellem institutioner og forvaltninger i barnet/den unges liv og koordinering af samarbejdet på tværs af sektorer. Det er positivt, at forløbsprogrammet rummer et helhedsperspektiv på barnet/den unge og familien.

Forløbsprogrammer for børn og unge kan med fordel tænkes ind i de nye sundhedsaftaler fra 2019. Formålet er at øge kvaliteten i det tværsektorielle og tværprofessionelle samarbejde om børn og unge, så der opleves konsensus om inddragelse, fælles viden, fælles handlingsplan og løbende koordinering af indsatser for det enkelte barn/ung og deres familie. Det er specielt for indsatsområderne: 1. Forebyggelse og 2. behandling og pleje, set i forhold til de tværgående temaer: 3. Arbejdsdeling og samarbejde, herunder videndeling og sundhedsfaglig rådgivning imellem sektorer – og 4. Inddragelse af patienter og pårørende.

Det er meget u hensigtsmæssigt, at forløbsprogrammet kun omhandler børn fra skolealderen. Forløbsprogrammet bør også have fokus på tidlig udredning af småbørn under skolealderen med u hensigtsmæssig adfærd og/eller diffuse symptomer. Småbørn med diffuse symptomer kan let blive overset. Først når de kommer i skole bliver deres vanskeligheder ofte så synlige, at de henvises til udredning og bliver diagnosticeret. Det er vigtigt at kunne støtte familien og barnet så tidligt som muligt.

The Danish Nurses' Organization

Sankt Annæ Plads 30

DK-1250 København K

Ekspedition:
mandag-torsdag 9.00-16.00
fredag 9.00-15.00

Tlf: +45 33 15 15 55
Fax: +45 33 15 24 55

www.dsr.dk
dsr@dsr.dk

Forløbsprogrammet kunne med fordel lægge mere vægt på at højne alle de involverede fagprofessionelles viden om angst/depression hos børn og unge samt de tidlige tegn herpå. Fælles undervisning kan være befordrende for at sikre en tidlig opsporing af sygdommen hos barnet og for at skabe et bedre samarbejde til gavn for barnet/den unge og familien.

Forløbsprogrammet bør også have fokus på et støttende miljø, der hvor barnet befinder sig i skole/institutioner, så der er mulighed for at barnet/den unge kan vedligeholde sociale relationer og venskaber.

Specifikke kommentarer

Kap 1. Introduktion

Der er blandet spiseforstyrrelser ind i dele af teksten (s. 4 og 5). Dette skal rettes til angst og/eller depression.

Kap 2. Forløbsprogrammets målgruppe

En engelsk undersøgelse vedr. børn med angst og depression bliver præsenteret (s. 8). Her bør der knyttes en kritisk kommentar om, at forholdene i Danmark ikke kan sammenlignes direkte med engelske, hvorfor tallene ikke nødvendigvis kan anvendes til danske forhold.

Derudover mangler der kilder flere steder i kapitlet. F.eks. i forhold til definitionerne af angst og depression, samt i forhold til de nævnte familiestudier s. 10.

Kap 3. Samarbejde og koordinering

Det er positivt at forløbsprogrammet har fokus på fælles mål, koordinering og inddragelse af barnet/den unge og familien.

Ofte har barnet/den unge flere udfordringer samtidig - og udfordringer, der løbende ændrer sig over tid gennem barnets udvikling. Derfor er relationel koordinering mellem alle de involverede fagpersoner på tværs af sektorer sammen med barnet/den unge og familien vigtigt for at skabe et fælles mål, fælles viden og gensidig respekt. Derfor er hyppig, rettidig og problemløsende kommunikation mellem alle parter vigtig for at lægge en fælles handleplan. En handleplan, der tager højde for de forskellige udfordringer barnet/den unge står med. Og en handleplan der løbende justeres i fællesskab - afhængig af hvilke udfordringer der fylder mest for barnet/den unge. Det er vigtigt, at parterne mødes fysisk og justerer handleplanen ved ændringer. Dette for at undgå, at der iværksættes flere handleplaner, som kan modarbejde hinanden. Der bør udpeges en tovholder for familien.

Kap 4. Alment forebyggende indsatser

Den tidlige opsporing og forebyggende indsatser kunne med fordel uddybes. Specielt sundhedsplejerskernes rolle i hjemmebesøget og pædagogernes rolle i dagtilbuddene, hvor de observerer barnets tidlige udvikling og samspillet mellem barn og forældre. Her er det vigtigt at kunne prioritere en tidlig indsats ved børn/familier i risiko for mistriksel inden barnet når at udvikle symptomer herpå. Indsatser kunne

være intensive sundhedsplejersketilbud til sårbare familier, forældre-kurser mv.

Kap. 5 Faglige indsatser og organisering

Indsatserne for barnet/den unge kan bestå af mange forskellige indsatser indenfor forskellige områder og på forskelligt niveau (gradue-ring). Det er yderst vigtigt, at de relevante fagprofessionelle aktører omkring barnet/den unge er medtænkt, og der sker en koordinering af de forskellige indsatser i en fælles handleplan. Det er vigtigt, at indsatserne spiller sammen i stedet for at modarbejde hinanden. Det bør sikres, at der ikke bliver iværksat for mange indsatser på en gang for barnet/den unge, og at familien er medbestemmende.

Forløbsprogrammet kan med fordel linke til de bagvedliggende kliniske retningslinjer for indsatsen til børn og unge med angst og/eller depression.

Kap. 6 Kompetenceudvikling

Forløbsprogrammet kan med fordel skærpe kravet til fælles uddannelse på tværs af sektorer og forvaltninger med det formål at højne alle de involverede fagprofessionelles viden om angst og/eller depression hos børn og unge samt de tidlige tegn herpå. Fælles undervisning og viden om hinandens faglige kompetencer og arbejdsopgaver er befordrende for at sikre en kulturændring og derved styrke samarbejdet for en tidlig opsporing af angst og/eller depression hos børn og unge til gavn for barnet/den unge og familien.

Med venlig hilsen



Grete Christensen, Formand